



Zwischenschritt Jugendhilfe ist ein Zusammenschluss von freiberuflichen pädagogischen Fachkräften mit langjähriger Berufserfahrung und Zusatzausbildungen in unterschiedlichen Bereichen.

Durch die Bündelung multiprofessioneller Fähigkeiten können wir zeitnah passgenaue und effektive pädagogische Angebote entwickeln und umsetzen.

## Zwischenschritt Jugendhilfe

✉ Hauptstr. 28, 40699 Erkrath  
☎ 02104 - 5082 - 967 / - 968  
@ info@zwischenschritt-jugendhilfe.de



Coaching bei Essstörungen ist ein Angebot zur Beratung und Unterstützung von Jugendlichen, jungen Erwachsenen und Eltern.

## Ziele:

- Regulierung und gesunder Umgang mit der täglichen Lebensmittelversorgung
- Aufbau von nicht essstörungsgeprägten Strukturen im näheren Umfeld und/ oder in der Familie
- Distanzierung von Kontrolle/ Zahlen, Umwandlung in Eigenwahrnehmung
- Unterstützung bei der Wahrnehmung der eigenen Interessen und Bedürfnisse
- Unterstützung bei der Bewältigung von Konflikten und Krisen
- Entwicklung von echtem Körpergefühl
- Nachhaltigkeit durch die Kooperation mit den Bezugsbetreuenden
- Überwindung der Hürde zur Hilfeannahme durch Einbau in den normalen Alltag und schon bestehende Hilfsangebote

## Finanzierung:

An zwölf Terminen findet ein intensiver Beratungsprozess in Gruppen- oder Einzelsitzungen statt. Die Abrechnung erfolgt fallbezogen über den Modus der Fachleistungsstunde. Für Vor- und Nachbereitungszeiten und Dokumentation wird bis zu 0,5 FLS pro Kontakt berechnet.

## Rechtliche Grundlage:

Coaching bei Essstörungen ist eine Leistung im Rahmen der Familien- oder Jugendhilfe gem. §§ 27, 35a, 41 SGB VIII.

[www.zwischenschritt-jugendhilfe.de](http://www.zwischenschritt-jugendhilfe.de)



Christian Scharkin



0178 / 5832103